

Принято на педагогическом совете
Протокол №3 от 26.08.2023 года

Утверждаю
Заведующий ДОУ:  Ю.М.Чурсина
26.08.2023 год



**Учебный план
МБДОУ «Ромашкинский детский сад»
на 2023-2024 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ромашкинский детский сад», реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 №32 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических правил норм СанПин 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- п. 9, 22 ст. 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г.№1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ромашкинский детский сад», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий. Длительность занятий для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет)– 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает: - в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут;

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин; -
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине занятия проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий - 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня (после дневного сна), ее продолжительность составляет 20-25-30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию детей в

возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю в физкультурном зале. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний оздоровительный период занятия не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения. Увеличивается продолжительность прогулок. При организации образовательного процесса выделяется каникулярное время – в середине года (январь), с 01.01.22-10.01.2022г, согласно календарному учебному графику.

При организации образовательного процесса выделяется время для проведения мониторинга освоения детьми разделов образовательной программы дошкольного образования в соответствии с календарным учебным графиком.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной – как сквозных механизмов развития ребенка).

В дошкольном учреждении с детьми среднего - старшего дошкольного возраста работает музыкальный руководитель. Индивидуальные и подгрупповые занятия с ребенком - инвалидом проводятся с согласия родителей (законных представителей). Занятия по адаптированной образовательной программе, разработанной в соответствии с индивидуальной программой реабилитации, проводятся индивидуально воспитателями в различных видах деятельности.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена программой созданной самостоятельно МБДОУ «Дом, в котором я живу» и «Финансовая азбука». Программа реализуется в течение 2 лет работы с детьми старшего дошкольного возраста (старшая, подготовительная подгруппы). Реализация программы «Дом, в котором я живу» и «Финансовая азбука» осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие».

**Объем образовательной деятельности
МБДОУ «Ромашкинский детский сад»
в холодный период года
2023/2024 учебный год**

Образовательная область/направление развития	Виды образовательной деятельности	Возрастные группы				
		1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
		Количество занятий в неделю /минут в неделю				
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание	осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
	«Основы безопасности»	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов	1 раз через 2 недели/ 20 мин	1 раз через 2 недели/ 25 мин	1 через 2 недели / 30 мин	
Познавательное развитие	«Приобщение к социокультурным ценностям»	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	«Формирование элементарных математических представлений» (ФЭМП)	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	«Ознакомление с миром природы»	1/10	1/15	1 раз через 2 недели/ 20 мин	1 раз через 2 недели/ 25 мин	1 раз через 2 недели/ 30 мин
	Часть, формируемая участниками	-	-	-	1/25	1/30

	образовательных отношений «Дом, в котором я живу»					
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Финансовая азбука»				1/25	1/30
Речевое развитие	«Развитие речи, ознакомление с художественной литературой»	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	«Подготовка к обучению грамоте»	-	-	-	1/25	1/30
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие	2/20	2/30	2/40	2/40	2/60
	Рисование	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	Лепка	1 раз через неделю/15 мин	1/15	1 раз через неделю/20 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз через неделю/30 мин
	Конструирование	<i>Первое полугодие</i> 1 раз через неделю/15 мин	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			
	Аппликация	<i>Второе полугодие</i> 1 раз через неделю/15 мин	1/15	1 раз через неделю/20 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз через неделю/30 мин
Физическое развитие	Занятие по физическому развитию	3/30	3/45	3/60	3/65	3/90
Всего образовательной нагрузки количество занятий/ минут		10/100	10/150	10/200	13/300	13/390

Сетка занятий в МБДОУ «Ромашкинский детский сад» на 2023- 2024 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 младшая 2-3 лет	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой 9.30-9.40 Занятие по физическому развитию 1 подгруппа 15.30.-15.40 2 подгруппа 15.40.-15.50	Ознакомление с миром природы 9.40-9.50 Музыкальная деятельность 15.40.-15.50	ФЭМП 9.40-9.50 Занятие по физическому развитию 1 подгруппа 15.30.-15.40 2 подгруппа 15.40.-15.50	Лепка 9.40-9.50 Музыкальная деятельность 15.45.-15.55	Рисование 9.40-9.50 Занятие по физическому развитию 1 подгруппа 15.30.-15.40 2 подгруппа 15.40.-15.50
2 младшая 3-4 года	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой 10.00-10.15 Занятие по физическому развитию 10.25-10.40	Ознакомление с миром природы 10.00-10.15 Музыкальная деятельность 10.25-10.40	ФЭМП 10.00-10.15 Занятие по физическому развитию 10.25-10.40	Лепка / Аппликация 10.00- 10.15 Музыкальная деятельность 10.25-10.40	Рисование 10.00-10.15 Занятие по физическому развитию 10.25-10.40
Средняя 4-5 лет	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой 10.00-10.20 Занятие по физическому развитию 10.25-10.45	Ознакомление с миром природы / ОБЖ 10.00-10.20 Музыкальное занятие 10.25-10.45	ФЭМП 10.00-10.20 Занятие по физическому развитию 10.25-10.45	Лепка/аппликация 10.00-10.20 Музыкальная деятельность 10.25-10.45	Рисование - 10.00-10.20 Занятие по физическому развитию 10.25-10.45
Старшая 5-6 лет	Ознакомление с миром природы /Основы безопасности 9.30-9.55 Занятие по физическому развитию -10.10-10.30	Подготовка к обучению грамоте 9.30-9.55 Музыкальное занятие 10.10- 10.30 «Финансовая азбука» 15.30- 15.55	ФЭМП 9.30-9.55 Лепка/аппликация 10.10- 10.30 Занятие по физическому развитию (на воздухе) 15.30-15.55	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой 9.30-09.55 Музыкальное занятие 10.10- 10.30	Рисование 9.30-09.55 Занятие по физическому развитию -10.10-10.30 «Дом, в котором я живу» 15.30-15.55
Подготовительная 6- 7 лет	Ознакомление с миром природы /Основы безопасности 9.30-10.00 Занятие по физическому развитию -10.10 -10.40	Подготовка к обучению грамоте 9.30-10.00 Музыкальное занятие 10.10 - 10.40 «Финансовая азбука» 15.30-16.00	ФЭМП 9.30-10.00 Лепка/аппликация 10.10 -10.40 Занятие по физическому развитию (на воздухе) 15.30-15.55	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой 9.30-10.00 Музыкальное занятие 10.10- 10.40	Рисование 9.30-10.00 Занятие по физическому развитию 10.10- 10.40 «Дом, в котором я живу» 15.30-16.00

Режим в теплый период (01.06.24-31.08.24)

		Младшая группа		Средне – старше - подготовительная группа		
	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (на участке)	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
	Гимнастика утренняя (на участке)	8.55-9.00	8.55-9.00	8.52-9.00	8.50-9.00	8.48-9.00
	Завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке, игры)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.15- 9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экскурсии, самостоятельная деятельность)	9.30-11.40	9.30-11.45	9.30-11.50	9.30-11.55	9.30-11.55
	Второй завтрак (на свежем воздухе)	10.30-10.35	10.30-10.40	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
	Возвращение с прогулки (личная гигиена, игры)	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
	Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
	Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30
	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
	Полдник	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.20	16.00-16.20
	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, подвижные игры самостоятельные игры перед уходом домой)	16.45-18.00	16.45-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
	Прогулка	3.25ч	3.30ч	3.45ч	3.55ч	3.55ч
	Сон	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
	Самостоятельная деятельность	3.20ч	4ч	4ч	4ч	4ч

Режим дня в холодный период (01.09.-31.05)

		Младшая группа		Средне – старше - подготовительная группа		
1	Прием детей, осмотр, общение, самостоятельные игры	8.00-8.55	8.00-8.55	8.00-8.52	8.00-8.50	8.00-8.48
2.	Гимнастика утренняя	8.55-9.00	8.55-9.00	8.52-9.00	8.50-9.00	8.48-9.00
3	Завтрак,	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
4	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	9.20-9.40	9.20-9.30	9.15-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
5	Занятия по сетке	9.40-9.50	9.30-10.10	9.30-10.20	9.30-10.30	9.30-10.40
6	Личная гигиена, игры	9.50-10.30	10.10-10.30	10.20-10.30	10.30-10.35	10.40-10.45
7	Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.35-10.35	10.35-10.40	10.45-10.50
8	Самостоятельная деятельность (Подготовка к прогулке, самостоятельные игры по интересам)	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.45	10.50-10.45	10.50-10.45
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная игра)	10.40-11.55	10.40-11.35	10.45-12.00	10.45-12.15	10.45-12.20
10	Самостоятельная деятельность (Возвращение с прогулки, игры, личная гигиена)	11.55-12.00	11.35-12.10	12.00-12.15	12.15-12.20	12.20-12.30
11	Обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
13	Личная гигиена, Гимнастика после сна, закаливающие процедуры, игры, досуг, подготовка к образовательной деятельности Занятие	15.30-15.40 15.40-15.50, 15.50-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00 15.30-15.55	15.00-16.00 15.30-16.00
14	Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
15	Самостоятельная деятельность (Личная гигиена, игры), подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.55-16.25	16.15-16.20	16.15-16.20
16	Прогулка (игры, наблюдения, труд, подвижные игры) Самостоятельные игры перед уходом домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
	Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
	Сон	3ч	2.30ч	2.20ч	2.10 ч	2.10ч
	Самостоятельная деятельность	3 ч	3.10ч	3.20	2.30ч	3.30ч

Режим двигательной активности в МБДОУ «Ромашкинский детский сад»

1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-7 мин	Ежедневно 7-10 мин	Ежедневно 10-12 мин
2. Физкультминутки на занятиях	2-3 мин.	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
3. занятия по физическому развитию	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
4. Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	6-8 мин	8-10 мин	10-12 мин	12-15
5. Дозированный бег	по 80-100 м	по 150-200м	по 200-250 м	по 250-300м
6. Ходьба босиком по массажным дорожкам	Ежедневно 6 мин	Ежедневно 7 мин	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 9 мин
7. Подвижные игры: -сюжетные - игры-забавы -соревнования -эстафеты -спортивные	Ежедневно менее двух игр по 5-7 мин	Ежедневно 7-8 мин	Ежедневно 8-10мин	Ежедневно 10-12 мин
8. Оздоровительные мероприятия: -гимнастика пробуждения; -дыхательная гимнастика;	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 6 мин	Ежедневно 7 мин	Ежедневно 8 мин
9. Физические упражнения: -артикуляционная гимнастика; -пальчиковая гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10-15 мин
11. Физкультурный досуг 1 раз в месяц	10-15 мин	15-20 мин	25-30 мин	30-35 мин
12. Спортивные игры и упражнения не реже 2 раз в неделю	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин
13. Спортивный праздник 2-3 раза в год	10-15 мин	15-20 мин	25-30 мин	30-35 мин
Самостоятельная двигательная активность детей в течение дня	Ежедневно Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя			

